

I samarbete med



Ängelholms
kommun



**Föreläsningar inom kost, hälsa,
motivation och inspiration**

SYSTEMERSKAP 2024

17 september – Jessie Johansson, en idrottstjej som berättar om sig själv och utmaningen med prestationsångest kopplat till idrott, jobb och skola.

12 oktober – Fokus: Tjejer & idrott, Hus57 Inspirationsföreläsning och workshop tillsammans med brottaren Jonna Malmgren som nyss är hemkommen från OS. Hon berättar om sin resa från ung idrottare till idag med de utmaningar som hon mött på vägen. Arrangör RF-SISU men med ämnen inom ramen för Systemerskap.

3 December – Bryta isen med Maria Rooth En föreläsning som handlar till största del om jämställdhet och självledarskap, men även ämnen som inkludering, machokultur och passion för det man gör. Föreläsare Maria Rooth, f d elithockeyspelare.

